

NO ESTÁS SOLO!!!

**TU FAMILIA,
EL PERSONAL DE SALUD
Y LA COMUNIDAD
TE APOYAN**



Consulta la página de Tuberculosis
<http://www.cenave.gob.mx/tuberculosis/>
<http://www.saludbcs.gob.mx>

SALUD



SECRETARÍA
DE SALUD

¿Tienes dudas? ¡Búscanos! Estamos para servirte.
micobacteriosis@salud.gob.mx



Salud
Baja California Sur

Agradecemos: al Centros for Disease Control
y a Miguel Bernal de Perú, por permitirnos el
uso de las ilustraciones.



Alto TB BCS

SALUD



SECRETARÍA
DE SALUD

**VIVE LIBRE DE
TUBERCULOSIS**



**LA TOS LATOSA PUEDE SER TUBERCULOSA
POR TU SEGURIDAD Y LA DE TU FAMILIA**

¡CUÍDATE!



Programa Nacional de **TUBERCULOSIS**



Salud
Baja California Sur

¿SABES QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?

La Tuberculosis o Tb es una enfermedad causada por un microbio que generalmente ataca los pulmones, aunque a veces también ataca otras partes del cuerpo.



La Tb es una enfermedad peligrosa capaz de causar la muerte, pero afortunadamente se **CURA** si cumples con el tratamiento.

¿CUÁNDO SOSPECHAR QUE TIENES TUBERCULOSIS?

Si presentas:

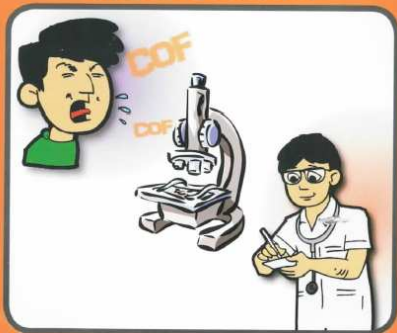
- Tos con flemas
- Fiebre
- Sudor nocturno
- Baja de peso
- Cansancio
- Falta el apetito



¿CÓMO SABER SI TIENES TUBERCULOSIS?

Para saber el diagnóstico de la Tuberculosis, debes acudir al Centro de Salud, donde te realizarán exámenes de flema llamados

“BACILOSCOPIAS”



ÉSTOS EXÁMENES SON GRATUITOS

¿SI TIENES TB, QUÉ TIENES QUE HACER PARA CURARTE?

TOMAR TRATAMIENTO



POR SEIS MESES

Debes acudir a tomar tu medicamento **DIARIO**. Alguien siempre tiene que **VER** como te tomas **TUS MEDICAMENTOS** para:

- Vigilar que no te compliques
- Que no se te olviden
- Que te ayuden en tus dudas
- Terminar tu tratamiento a pesar de que ya te sientas bien

¿CÓMO SABER SI ESTAS MEJORANDO?

Cada mes deberás llevar una muestra de flema para ver si aún tienes microbios en los pulmones y en esa muestra **EL PERSONAL DE SALUD BUSCA LOS MICROBIOS Y PARA ELLO OCUPAN EL MICROSCOPIO.**



No importa que te sientas mejor es necesario que tomes tu medicina hasta terminar el tratamiento.



Por ello **GRACIAS** por cubrirte la boca al toser o estornudar

¿CÓMO PROTEGES A TU FAMILIA?

Si estás EN TRATAMIENTO, YA NO CONTAGIAS.

¡NO ABANDONES TU TRATAMIENTO!

Las cosas empeorarán para todos, y para ti será más difícil curarte.

Debes ventilar y dejar que el sol entre en tu casa.

DEBES cubrirte la boca con un pañuelo de papel al toser o estornudar y tirar el pañuelo con la flema de inmediato en un recipiente para que le pongas un chorro de cloro, o quemarlo por la mañana.